



Participez au Défi Zéro Déchet avec Énergies Solidaires !

Réduisez vos déchets tout en adoptant un mode de vie écoresponsable : inscrivez-vous au Défi Presque Zéro Déchet !

La Communauté Urbaine Grand Paris Seine & Oise souhaite réduire les déchets et encourager les pratiques plus durables ! C'est pourquoi, la CU GPS&O soutient avec grand enthousiasme de participer à notre projet : le Défi Presque Zéro déchet !

Nous invitons les habitants du Grand Paris Seine & Oise à rejoindre le défi pour un monde (presque) sans déchet avec le Défi Presque Zéro Déchet, un challenge convivial et guidé pour réduire ses déchets !

Pour vous accompagner dans cette transition, le Défi Presque Zéro Déchet porté par la CU GPS&O et Énergies Solidaires, a pour objectif de proposer aux participants des conseils et des solutions pratiques pour diminuer leurs déchets et s'adapter aux nouvelles collectes, tout en adoptant des habitudes de consommation plus durables et économiques.

En 2023, nous avons comptabilisé -15% de déchets en moyenne par famille. Cette année c'est à vous de relever le défi !

Novice ou déjà engagé dans la réduction des déchets, ce défi est conçu pour tout le monde, accompagné pas à pas, avec des ressources et des conseils pratiques.

Pourquoi participer ?

Difficile de se lancer dans le presque zéro déchet ? Pas de panique ! Un coach PZD sera présent pour guider les participants pas à pas ! Ateliers pratiques, tables rondes, newsletters ... Tout a été mis en œuvre pour ne pas se sentir seul dans ce challenge !

Les outils et ressources à disposition :

- **Un coach personnel**
- **Un kit de départ**
- **Des capitaines d'équipe**
- **Un réseau associatif**
- **Des tables rondes et webinaires**
- **Des visites**
- **Pesée des poubelles**

Lancement officiel du défi | jeudi 21 novembre 2024 à partir de 19h à la Ressourcerie de l'association La Gerbe, 13-15 rue des Fontenelles, ZAC du petit parc, 78920 Ecquevilly.

Au programme :

- Discours de Stéphan Champagne, Vice-président délégué à la gestion des déchets de la CU GPS&O et du coach du Défi Presque Zéro Déchet.
- Présentation du défi et des objectifs
- Visite de la ressourcerie,
- Rencontres avec des experts en zéro déchet,
- Partage d'astuces pratiques pour démarrer dès les premiers jours,
- Remise des kits de départ.

Inscrivez-vous dès maintenant et devenez acteur du changement !

Ensemble, engageons-nous pour un avenir plus durable et un mode de vie plus responsable.

Pour toutes informations complémentaires ou pour vous inscrire, [cliquez ici](#) ou contactez Énergies Solidaires.

VOUS SOUHAITEZ

REDUIRE LE POIDS DE VOS POUBELLES,
MIEUX CONSOMMER, MOINS POLLUER, FAIRE DES ECONOMIES ?

4^{EME} EDITION !

DU 21 NOVEMBRE 2024
AU 27 MARS 2025



-15%

DE DÉCHETS EN MOYENNE
PAR FAMILLE EN 2023

SOIRÉE DE LANCEMENT

JEUDI 21 NOVEMBRE
À PARTIR DE 19H
À LA RESSOURCERIE DE
L'ASSOCIATION LA GERBE

DES LOTS PZD

A GAGNER !

SEUL, EN FAMILLE OU EN EQUIPE
FAITES-VOUS ACCOMPAGNER PAR UN COACH PZD !

GRATUIT SUR INSCRIPTION

UNE ANIMATION :



AVEC :



Et bien d'autres à venir !

Contact presse

Énergies Solidaires

Laura Dixmier | Chargée de communication

laura.dixmier@energies-solidaires.org

Rejoignez-nous dans cette belle aventure collective ou individuelle et contribuez à un futur plus sobre en déchets !

Nous vous attendons nombreux le 21 novembre à la ressourcerie de l'association La Gerbe !

ASSOCIATION ENERGIES SOLIDAIRES

Fabrique 21 au 120, avenue du Port - 78955 Carrières-sous-Poissy
01 39 70 23 06 - contact@energies-solidaires.org - SIRET : 42270306600049